

Примерное десятидневное меню (осенний – зимний - весенний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>Завтрак</u> Каша ячневая Чай с сахаром Батон с маслом	<u>Завтрак</u> Каша геркулесовая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный, масло, сыр	<u>завтрак</u> Каша пшеничная Какао с молоком Батон с маслом	<u>завтрак</u> Каша рисовая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный, масло, сыр	<u>завтрак</u> Суп молочный с макар. издел. Какао с молоком Батон с маслом
<u>2 завтрак</u> сок <i>минерал</i>	<u>2 завтрак</u> фрукты	<u>2 завтрак</u> сок	<u>2 завтрак</u> фрукты	<u>2 завтрак</u> сок
<u>Обед</u> Огурец консервированный порц. Суп «гороховый» на м/б со сметаной Плов из отварной говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<u>Обед</u> Салат из отварной свеклы с растительным маслом Суп «Рассольник» на м/б со сметаной Картофельное пюре Рыба, запеченная в омлете Компот из кураги Хлеб пшеничный	<u>Обед</u> Салат из отварного картофеля, моркови с раст. маслом Суп «Борщ» на м/б со сметаной Капуста тушенная Биточки из говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<u>Обед</u> Салат «Винегрет» Суп-лапша на к/б Жаркое по домашнему с курой Компот из кураги Хлеб пшеничный	<u>Обед</u> Горошек зеленый консер. порционный Суп рыбный Овощное рагу Рыба, запеченная с морковью Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
<u>Подник</u> Творожная запеканка Молоко сгущенное Чай с молоком	<u>Подник</u> Выпечка Молоко кипяченое	<u>Подник</u> Творожный сырник Молоко сгущенное Снежок	<u>Подник</u> Выпечка Кисель	<u>Подник</u> Омлет Чай с сахаром
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<u>Завтрак</u> Каша геркулесовая Чай с сахаром Батон с маслом	<u>Завтрак</u> Каша гречневая Кофейный напиток с молоком Хлеб крестьянский, масло, сыр	<u>Завтрак</u> Каша ассорти(греча + рис) Какао с молоком Батон, масло	<u>Завтрак</u> Каша манная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный, масло, сыр	<u>Завтрак</u> Суп молочный с крупой Какао с молоком Батон с маслом
<u>2 завтрак</u> сок	<u>2 завтрак</u> фрукты	<u>2 завтрак</u> сок	<u>2 завтрак</u> фрукты	<u>2 завтрак</u> сок
<u>Обед</u> Салат из св. капусты с морковью с растит. маслом Суп овощной на м/б со сметаной Горохница Коплета из говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<u>Обед</u> Салат «Зимний» Суп «Щи» на м/б со сметаной Рис отварной Биточки рыбные Соус молочный Компот из кураги Хлеб пшеничный	<u>Обед</u> Салат из карт, моркови, с сол. огурцом и раст. маслом Суп «Свекольник» на м/б со сметан. Запеканка картофельная с мясом Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<u>Обед</u> Салат из св. капусты с морковью и раст. маслом Суп – пюре из птицы со сметаной Макароны отварные Гуляш из курицы Компот из кураги Хлеб пшеничный	<u>Обед</u> Салат из отварной свеклы с зел. горошком Суп карт. с клецками на м/бул. Картофель отварной Рыба, тушенная в сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
<u>Подник</u> Творожная запеканка Повидло Чай с молоком	<u>Подник</u> Выпечка Молоко кипяченое	<u>Подник</u> Творожный сырник Сгущенное молоко Снежок	<u>Подник</u> Выпечка Кисель	<u>Подник</u> Омлет Чай с сахаром

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Трофимова Ирина Юрьевна

Действителен с 04.04.2022 по 04.04.2023