



**Примерное десятидневное меню (летний период)**

<p align="center"><b>1 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша ячневая Чай с сахаром Батон с маслом</p>	<p align="center"><b>2 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша геркулесовая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный, масло, сыр</p>	<p align="center"><b>3 день</b></p> <p align="center"><b>завтрак</b></p> <p>Каша пшеничная Какао с молоком Батон с маслом</p>	<p align="center"><b>4 день</b></p> <p align="center"><b>завтрак</b></p> <p>Каша рисовая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный, масло, сыр</p>	<p align="center"><b>5 день</b></p> <p align="center"><b>завтрак</b></p> <p>Суп молочный с макар. изделиями Какао с молоком Батон с маслом</p>
<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">сок</p>	<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">фрукты</p>	<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">сок</p>	<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">фрукты</p>	<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">сок</p>
<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Огурец свежий порционный Суп «гороховый» на м/б со сметаной Плов из отварной говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Салат из свежих помидор с растительным маслом Суп «Рассольник» на м/б со сметаной Картофельное пюре Рыба, запеченная в омлете Компот из кураги Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Салат из свежих огурцов и помидор с растительным маслом Суп «Борщ» на м/б со сметаной Капуста тушеная Биточки из говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп-лапша на к/б Жаркое по домашнему с курой Компот из кураги Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Горошек зеленый консервированный порционный Суп рыбный Овощное рагу Рыба, запеченная с морковью Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Творожная запеканка Молоко стуженное Чай с молоком</p>	<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Выпечка Молоко кипяченое</p>	<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Творожный сырник Молоко стуженное Снежок</p>	<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Выпечка Кисель</p>	<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Омлет Чай с сахаром</p>
<p align="center"><b>6 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша геркулесовая Чай с сахаром Батон с маслом</p>	<p align="center"><b>7 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша гречневая Кофейный напиток с молоком Хлеб крестьянский, масло, сыр</p>	<p align="center"><b>8 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша ассорти (греча + рис) Какао с молоком Батон, масло</p>	<p align="center"><b>9 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша манная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный, масло, сыр</p>	<p align="center"><b>10 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Суп молочный с крупой Какао с молоком Батон с маслом</p>
<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">сок</p>	<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">фрукты</p>	<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">сок</p>	<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">фрукты</p>	<p align="center"><b>2 завтрак</b></p> <p align="center">сок</p>
<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Салат из свежих помидор с растительным маслом Суп овощной на м/б со сметаной Горошница Котлета из говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп «Щи» на м/б со сметаной Рис отварной Биточки рыбные Соус молочный Компот из кураги Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Салат из свежих помидор с растительным маслом Суп «Свекольник» на м/б со сметан. Запеканка картофельная с мясом Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Салат из свежих огурцов и помидор растительным маслом Суп – пюре из птицы со сметаной Макаронные отварные Гуляш из курицы Компот из кураги Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп карт. с клецками на м/бул. Картофель отварной Рыба, тушеная в сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Творожная запеканка Повидло Чай с молоком</p>	<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Выпечка Молоко кипяченое</p>	<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Творожный сырник Стуженное молоко Снежок</p>	<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Выпечка Кисель</p>	<p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Омлет Чай с сахаром</p>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Трофимова Ирина Юрьевна

Действителен с 04.04.2022 по 04.04.2023