



## Агрессивный ребенок. Рекомендации родителям.


Наконец-то Вы примирились с кризисом трех лет и упрямством в ожидании лучших времен и вдруг.... снова подводные рифы... еще хуже кризиса и упрямства в тысячу раз.

И вот, ваш ребенок преподносит Вам новые сюрпризы. И где только взять выдержку и терпение, чтобы эти сюрпризы принять.

Вчера он потребовал для игры папин молоток, взял нож, чтобы подточить карандаш.... Вы начали объяснять ему, что это нельзя, а он, не слушая объяснений как закричит, как затопает ногами.... Весь покраснел, волосы стали мокрыми....залился слезами и бросился на пол... а сегодня, когда мама не разрешила ему самому налить в стакан чай, он как набросится на нее, начал кусать и бить по руке.

Все в доме возбуждены и очень встревожены. Никто не знает, как надо вести себя с ним: наказывать или не обращать на это внимания. И как вообще теперь относится ко всем его просьбам и пожеланиям.

Дать молоток-тотчас разобьет что-нибудь, дать нож-порежется, а кипятком-просто обварится. Все запретить станет не управляемым Как быть? Что делать? И есть ли выход из этого тупика?

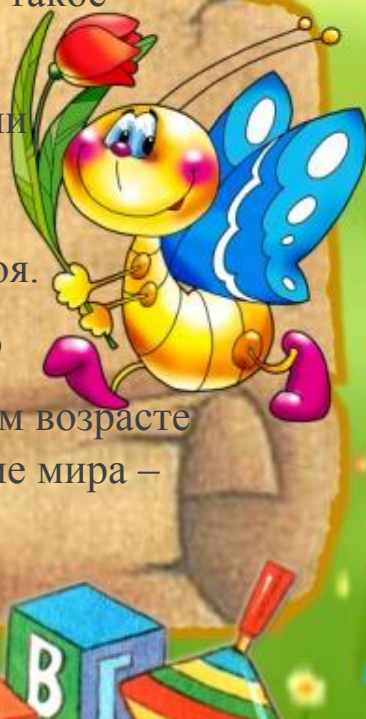



Конечно есть, и наиболее простой в тех случаях, когда такое поведение малыша связано только с его возрастными особенностями, а не с какими-то психическими отклонениями.

Запомните, воспитание- это не поле боя.

И, став родителями, Вам прежде всего

Необходимо знать, что в раннем возрасте один из главных путей познание мира – обычное подражание.





И подражает ребенок взрослым. Вы бьете его, он Вам отвечает, считая, что это дозволено, а может, вообще драчливость у малыша возникла как подражание.

В три года агрессивное поведение ребенка – это не чистая агрессивность, скорее, это разновидность реакций протеста против взрослых. И если бы Вы за это наказали малыша – реакция протеста нарастает. Теперь все будет «назло», конфликт затянется.

Как фиксированная форма поведения, агрессивность закрепляется тогда, когда ребенок не ощущает со стороны родителей ни нежности, ни любви и мечтает хоть какими – то способами привлечь к себе внимание.

Если ваш ребенок агрессивен, лишний раз задумайтесь, действительно ли все благополучно у Вас в семье.

**Если ваш ребенок неожиданно стал:**

**раздражительным, возбудим, агрессивен,**



**попробуйте следующее:**

1. Опирайтесь на сильные стороны ребенка;
2. Избегать подчеркивание его недостатков;
3. Показывать, что вы удовлетворены ребенком;
4. Уметь и хотеть демонстрировать любовь и

Уважение к ребенку;

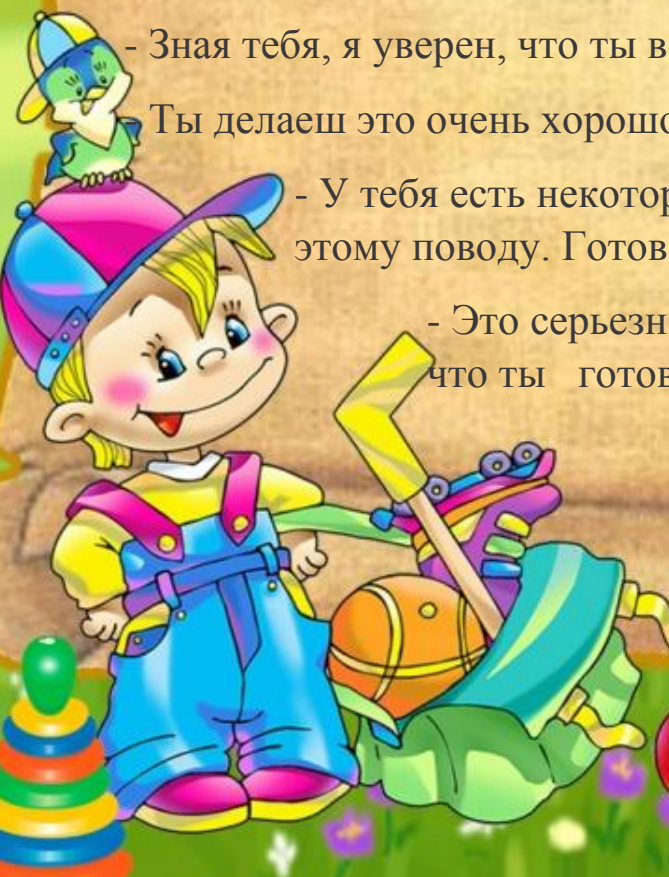

5. Уметь помочь ребенку разбить большие задания на более мелкие, с которыми он может справиться;



- 
- 
6. проводить больше времени с ребенком;
  7. Внести юмор во взаимоотношения с ребенком;
  8. Знать обо всех попытках ребенка справиться с заданием;
  9. Уметь взаимодействовать с ребенком;
  10. Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно;
  11. Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний;
  12. Принимать индивидуальность ребенка;
  13. Проявлять веру в ребенка;
  14. Демонстрировать оптимизм.

Следует помнить, что одни слова и фразы взрослых поддерживают ребенка, а другие – разрушают его веру в себя.

Поддерживают такие слова и фразы:

- 
- 
- Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь правильно;  
Ты делаешь это очень хорошо;
  - У тебя есть некоторые соображения по этому поводу. Готов ли ты помочь?
  - Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.

Меньшенина М.П.



